

# Les réseaux sociaux

Les réseaux sociaux comme Facebook, Twitter et Instagram constituent une excellente façon d'être en contact avec la famille et les amis, de partager des renseignements et de publier des photos. Quelques conseils pour utiliser les réseaux sociaux :

<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/medias/2019/11/Les-reseaux-sociaux.pdf>

<https://www.pensezcybersecurite.gc.ca/fr/securisez-vos-comptes/reseaux-sociaux>

## 1 Utiliser une boîte mail différente

En général les réseaux sociaux envoient des mails pour dire que quelqu'un a commenté votre 'post', ou a écrit quelque chose sur le réseau. On risque d'être envahi des mails presque inutiles.

## 2 Avoir un mot de passe 'solide'

Le problème avec les téléphones, c'est qu'ils mémorisent les mots de passe, et comme on ne l'écrit pas à chaque connexion, on finit par l'oublier. Si on change de téléphone, on ne le sait plus pour refaire sa connexion. Noter les mots de passe.

## 3 Vérifier les paramètres de confidentialité

Facebook a la fâcheuse manie de changer de politique de confidentialité tous les deux ou trois mois. Comme la lecture est fastidieuse, on valide sans lire.

Sur Facebook, vérifier que lorsque vous mettez un 'post', vous ne laissez pas le monde entier le lire. (ne pas mettre vos publications en 'Public', sauf si vous le voulez vraiment).

Attention, les amis de vos amis sont vos amis !!! et peuvent voir ce que vous publiez.

## 4 Utiliser Mesenger sur Facebook

Si vous voulez que certaines informations personnelles ne soient vues que par les personnes que vous choisissez, créez un groupe en sélectionnant les personnes qui en font parti et en limitant la confidentialité du groupe au groupe lui même.