

# Les réseaux sociaux

Les réseaux sociaux comme Facebook, Twitter et Instagram constituent une excellente façon d'être en contact avec la famille et les amis, de partager des renseignements et de publier des photos. Quelques conseils pour utiliser les réseaux sociaux :

<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/medias/2019/11/Les-re%CC%81seaux-sociaux.pdf>

<https://www.pensezcybersecurite.gc.ca/fr/securisez-vos-comptes/reseaux-sociaux>

<https://www.commentcamarche.net/applis-sites/reseaux-sociaux/guide-reseaux-sociaux/>

Les principaux réseaux sociaux :



Instagram

Tiktok

Snapchat

## Facebook (PC et Smartphone)

En vous inscrivant, vous pourrez communiquer avec vos amis et votre famille par le biais de publications, de messages, ou encore en dialoguant avec eux depuis la messagerie instantanée incluse. Après avoir créé son profil **Facebook**, l'utilisateur est amené à définir les informations qu'il souhaite renseigner. Vos amis doivent vous accepter pour pouvoir voir ce qu'ils « postent » sur **Facebook**. Le réseau social propose également un ensemble d'applications et de jeux dont la majorité sont développées par des tiers. Facebook inclus désormais un système de messagerie instantanée (Messenger) pour converser en direct avec vos amis via votre navigateur, comme vous pourriez le faire avec des applications telles que Skype.

<https://www.pratique.fr/comment-fonctionne-facebook.html>

## Instagram (Smartphone)

C'est une application de **partage de photos** pour votre smartphone. Elle combine le réseau social et la photographie amateur. L'objectif étant de permettre à n'importe qui de partager des photos ou des vidéos avec les autres membre du réseau social. Avec des filtres et des autocollants, n'importe qui peut créer une image étonnante en un rien de temps.

<https://instaboss.app/blog/comment-fonctionne-instagram>

## Tiktok (PC et smartphone)

TikTok est une plateforme permettant de voir et de créer de courtes vidéos sur son mobile. Ses utilisateurs, les TikTokers, peuvent tourner des vidéos d'une durée allant de 5 secondes à 3 minutes et l'enrichir à l'aide d'une immense bibliothèque de musiques et d'effets tous plus amusants les uns que les autres.

<https://blog.hootsuite.com/fr/comment-utiliser-tiktok-guide-pour-commencer/>

## Snapchat

Vous pouvez envoyer un «**Snap**» à l'un de vos contacts, qui s'autodétruit après quelques secondes (NDLR, pas le contact, le «**Snap**»), ou partager une «Story» qui sera visible pendant 24 heures pour tous les contacts qui vous ont ajouté à leur liste.

Vous pouvez mettre des filtres qui vous donnent un visage 'loufoque'.

<https://www.journaldemontreal.com/2016/03/28/guide-snapchat-pour-les-nuls>

## Twitter

Comme mentionné plus haut, le "tweet"\* est au cœur du fonctionnement de la plate-forme.

Une fois votre compte créé, il suffit de cliquer sur le bouton "Tweeter" en haut à droite, d'écrire votre message, puis de cliquer à nouveau sur "Tweeter" pour le mettre en ligne.

En effet, c'est un outil de communication instantané, au travers de messages de 280 caractères maximum nommé tweet\* visibles publiquement ou destinés aux personnes abonnées à vos publications (ou followers\*). On peut aussi ajouter des vidéos.

Le **Hashtag** est un mot clé permettant d'afficher spécifiquement une **recherche sur un thème**, de suivre une conversation ou de marquer un sujet. Il est constitué du symbole dièse (#) suivi du mot clé voulu (attention, il ne faut pas d'espace). C'est une fonctionnalité très répandue car elle facilite l'accès et les recherches concernant votre tweet .

<https://www.marketing-management.io/blog/comment-fonctionne-twitter>

## 1 Utiliser une boîte mail différente

En général les réseaux sociaux envoient des mails pour dire que quelqu'un a commenté votre 'post', ou a écrit quelque chose sur le réseau. On risque d'être envahi des mails presque inutiles.

## 2 Avoir un mot de passe 'solide'

Le problème avec les téléphones, c'est qu'ils mémorisent les mots de passe, et comme on ne l'écrit pas à chaque connexion, on finit par l'oublier. Si on change de téléphone, on ne le sait plus pour refaire sa connexion. Noter les mots de passe.

## 3 Vérifier les paramètres de confidentialité

Facebook a la fâcheuse manie de changer de politique de confidentialité tous les deux ou trois mois. Comme la lecture est fastidieuse, on valide sans lire.

Sur Facebook, vérifier que lorsque vous mettez un 'post', vous ne laissez pas le monde entier le lire. (ne pas mettre vos publications en 'Public', sauf si vous le voulez vraiment).

Attention, les amis de vos amis sont vos amis !!! et peuvent voir ce que vous publiez.

## 4 Utiliser Mesenger sur Facebook

Si vous voulez que certaines informations personnelles ne soient vues que par les personnes que vous choisissez, créez un groupe en sélectionnant les personnes qui en font parti et en limitant la confidentialité du groupe au groupe lui même.

## 5 Avantages inconvénients

### 5.1 *Avantages*

- Les réseaux sociaux participent à démocratiser l'éducation
- Les réseaux sociaux permettent de rester informé sur la situation mondiale
- Les réseaux sociaux permettent de rester connecté avec ses proches
- Les réseaux sociaux aident à créer un sens de communauté
- Les réseaux sociaux permettent une prise de conscience collective

### 5.2 *Inconvénients*

- Les réseaux sociaux peuvent avoir un impact négatif sur la santé mentale
- Les réseaux sociaux ont été conçus pour rendre accro
- Les réseaux sociaux donnent lieu à des dérives
- Les réseaux sociaux impactent la capacité à communiquer dans la vie réelle
- Les réseaux sociaux rendent moins vifs d'esprit, plus d'esprit critique
- Les réseaux sociaux réduisent le lien familial

<https://insights.gostudent.org/fr/reseaux-sociaux-avantages-inconvenients>